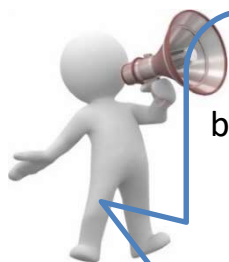


# PLANNING de MAI 2024

Groupe d'Entraide Mutuelle « Espoir et Vie » 10 Boulevard de Nantes 79300 BRESSUIRE



**Psymone**

bolide de sensibilisation à la santé mentale  
Sera à Bressuire le 14 mai

Venez nous rejoindre

Assemblée générale du GEM

le vendredi 14 juin



Numéros de téléphone du GEM  
05 49 80 37 71  
06 19 30 96 24

<http://gemespoiretvie.free.fr>

[GEM.Espoir.et.Vie](http://GEM.Espoir.et.Vie)

## Du 29 avril au 3 mai – Maud en congés

<b>Lundi 29</b>	14 h	Marche Bracelets brésiliens avec Danièle
<b>Mardi 30</b>	14 h	GEM ouvert par Christine et Amadeu
<b>Mercredi 1<sup>er</sup></b>		<b>GEM fermé - férié</b>
<b>Jeudi 2</b>	10 h / 12 h 12 h	Atelier jardin avec Sam' Bottes au GEM <b>Pique-nique au GEM ?</b> GEM ouvert par Jean-Paul et Sonia
<b>Vendredi 3</b>	14 h	Fabienne absente GEM ouvert par Marie-Louise et Michelle

**Ménage**  
Tous les soirs

## Du 6 au 10 mai

<b>Lundi 6</b>	14 h	Fabienne absente Retour de Maud Marche Bracelets brésiliens avec Danièle
<b>Mardi 7</b>	9 h 30 14 h	InterGem Angers Jeux de société
<b>Mercredi 8</b>		<b>GEM fermé - férié</b>
<b>Jeudi 9</b>		<b>GEM fermé - férié</b>
<b>Vendredi 10</b>	9 h 14 h	Maud absente Sortie Mer avec Fabienne GEM ouvert par Marie Louise

**Ménage**  
Tous les soirs

Attention, il est impératif de vous noter sur les fiches d'inscription

Du 13 au 17 mai		
<b>Lundi 13</b>	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche avec Jean-Noël
<b>Mardi 14</b>	10 h 14 h	Psymone – GEM ouvert au marché de Bressuire Psymone – GEM ouvert à la cité de la jeunesse
<b>Mercredi 15</b>	14 h 17 h	GEM ouvert par Marie-Louise et Jean-Paul Théâtre avec Jean-Paul
<b>Jeudi 16</b>	9 h 10 h / 12 h 12 h	Petit déjeuner – 3 € par personne – sur inscription Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM <b>Pique-nique au GEM avec le GEM de Thouars</b> Après-midi avec le GEM de Thouars
<b>Vendredi 17</b>	14 h 16 h	Réunion de CA – validation des comptes 2023 GEM ouvert
<b>Samedi 18</b>	10 h	Visite maisons troglodytes prix et organisation au GEM

**Ménage**  
Tous les soirs

Du 20 au 24 mai		
<b>Lundi 20</b>		<b>GEM fermé - férié</b>
<b>Mardi 21</b>	13 h 14 h 14 h 30	Courses possibles à Lidl Bar asso – Sonia et Jean-Paul Jeux de société Visite de la cadre de santé du CMP
<b>Mercredi 22</b>	17 h	GEM fermé Théâtre avec Jean-Paul
<b>Jeudi 23</b>	9 h 10 h / 12 h 12 h 14 h	Atelier cuisine et repas au CSC Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM <b>Pique-nique au GEM</b> Présentation de l'atelier bois avec Bernard Poidevineau Activités créatives au GEM
<b>Vendredi 24</b>	14 h 15 h	Bureau du GEM de Thouars <b>Réunion adhérents + Réunion bar asso</b>

**Ménage**  
Tous les soirs

Du 27 au 31 mai		
<b>Lundi 27</b>	14 h	Bracelets brésiliens avec Danièle Marche
<b>Mardi 28</b>	14 h	Jeux de société
<b>Mercredi 29</b>	14 h 17 h	GEM ouvert par Marie-Louise et Sonia ? Théâtre avec Jean-Paul
<b>Jeudi 30</b>	10 h / 12 h 12 h 14 h 14 h 30	Atelier jardin avec Sam'Bottes au GEM <b>Pique-nique au GEM</b> Activités créatives au GEM Bouge ton corps avec Valérie
<b>Vendredi 31</b>	10 h	Pique-nique et Concours de pétanque GEM Cholet

**Ménage**  
Tous les soirs

### Ça peut vous intéresser

**Psymone du 13 au 24 mai – voir programme**

Vendredi 3 mai - Concours de palets – 20 h – salle valette – Réveil bressuirais

Dimanche 5, 19 ou 26 mai – initiation gratuite au golf – 10 h – 12 h

Samedi 18 et 19 mai – festival des remparts à Bressuire et concert au château (18 h – 22 h)

Samedi 25 et 26 mai – les médiévales de Mauléon

Dimanche 2 juin – passage de la flamme olympique

Attention, pour le bon déroulement des activités, il est impératif de vous noter sur les fiches d'inscription